**О профилактике распространения ВИЧ-инфекции**

Нижнетагильский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области информирует, что за январь-май 2022 года на территории ГО ЗАТО Свободный выявлен 1 человек с впервые обнаруженным ВИЧ+ статусом, что выше аналогичного периода прошлого года, выше среднего многолетнего уровня за 5 лет.

ВИЧ-инфекция - длительно текущая инфекция, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующаяся прогрессирующим поражением иммунной системы, приводящим к состоянию, известному под названием «синдром приобретенного иммунодефицита» (СПИД), при котором происходит подавление иммунной системы, и организм теряет способность сопротивляться различным инфекциям. Развитие СПИДа через 7-14 лет от момента заражения. Смертельный исход через 1 год после начала СПИДа (без применения противоретровирусных препаратов). Регулярное применение антиретровирусной терапии позволяет значительно продлить жизнь в ВИЧ- инфицированного.

Единственный источник возбудителя - больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма: сперма, кровь, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, слезы, пот.

ВИЧ-инфекцией можно заразиться при: половом контакте с ВИЧ-инфицированным, переливании инфицированной крови, использовании игл, шприцев, которые использовал ВИЧ- инфицированный, от матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью); при нестерильных медицинских манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр). Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии поврежденных кожных покровов и слизистых оболочек (травмы, ссадины, заболевания десен).

ВИЧ не передается при рукопожатии, кашле, чихании, пользовании общественным телефоном, посещении больницы, открывании дверей, использовании общих столовых приборов, при совместном пользовании туалетами и душевыми комнатами, пользовании бассейнами, при укусе комаров и других насекомых. Здоровый человек может без опасений находиться рядом с ВИЧ-инфицированным и жить с ним под одной крышей.

Симптомы (частота встречаемости): Лихорадка - 95 %, Увеличение лимфатических узлов- 74 %, Боль в горле - 70%. Сыпь - 70 %. Боль в мышцах и костях - 50 %, Диарея - 30 %,

Увеличение печени, селезенки- 15%, Уменьшение массы тела - 15 %. Кандидоз полости рта - 12 %

Более 95% смертельных исходов при СПИДе связаны с оппортунистическими инфекциями (туберкулез, бактериальные пневмонии, сифилис) и опухолями (саркома Калоши).

**В каких случаях необходимо пройти обследование на ВИЧ?**

• Лихорадка по неизвестным причинам, более 1 месяца.

• Увеличение двух и более групп лимфатических узлов на протяжении 1 месяца по неизвестной причине.

• Непрекрагцающаяся диарея в течение 1 месяца.

• Необъяснимая потеря массы тела на 10 и более процентов;

• Затяжные и рецидивирующие пневмонии или пневмонии, не поддающиеся обьгчной терапии;

■ Затяжные и рецидивирующие гнойно-бактериальные, паразитарные заболевания, хронические воспалительные заболевания репродуктивной системы неясной этиологии;

• Признаки кандидоза (молочницы) в ротовой полости. ^

• Обширные герпетические высыпания с нехарактерной локализацией.

• Если имел место незащищенный половой контакт с новым партнером или если порвался презерватив.

• Человек подвергся сексуальному насилию.

• Если постоянный половой партнер имел половые контакты с другим человеком.

• Если прошлый или настоящий половой партнер инфицирован ВИЧ.

• Если для создания пирсинга или татуировок были использованы иглы, уже бывшие в употреблении.

**Как избежать заражения?**

• использовать только личные средства гигиены - бритву, маникюрные принадлежности и др.

• при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты о

• не пробовать наркотические вещества

• всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы). Не вступать в незащищенные половые отношения, в ранние половые отношения, исключить половые контакты с лицами, сексуальное прошлое которых неизвестно.